



GRUPOS DE VIDA: Pt.3

Repertorio *(la adoración es opcional)*

Gone por Elevation Worship
King of Glory por Todd Dulaney
Nothing Else por Cody Carnes
Echo por Elevation Worship

COMIENCE CON UNA ORACIÓN / PRESENTE EL VIDEO

ESCRITURA *(no lea hasta que se le indique en las preguntas de discusión)*

Filipenses 4: 4-9

PREGUNTAS PARA LA DISCUSIÓN

- **Lea Filipenses 4: 4-9.** Pablo le dio a los Filipenses las llaves a una vida armoniosa para vivir mejor. Para vivir una vida armoniosa, tu mente, carrera, familia y todo lo importante trabaja de la mano para tu bien (beneficio). Filipenses 4: 4 dice: "Alégrate (regocíjate) en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocíjate!" La primera clave para una vida armoniosa es **Ser una persona agradecida**. Siempre diga "gracias". Hay muchas cosas de las que quejarse en este mundo, usted puede enojarse por lo que no es o estar agradecido por lo que es. **¿Se te hace difícil decir "gracias" por las cosas pequeñas? ¿Cuáles son algunas de las cosas por las cuales estás agradecido pero generalmente se te olvida decir "gracias" por ellas?**

• La segunda clave está en Filipenses 4: 5, “Su amabilidad sea conocida por todos los hombres. El Señor está cerca”. La segunda clave es **Tratar a las personas con amabilidad**. Todos están pasando por alguna situación así que sé amable con los demás. Asegúrate de cumplir tus promesas, mantener la paz y tratar a los demás como te tratarías a ti mismo. Brille la luz de Jesús sobre todos con quienes entres en contacto. **¿Eres una persona que cumple sus promesas? ¿Cómo te gustaría que otros te trataran? ¿Tratas a los demás de la misma manera?**

• **Lea Filipenses 4: 6-7**. La tercera clave es **Dar a Dios aquellas cosas que no puedes controlar**. Las personas pacíficas han aprendido a no estar ansiosas por aquellas cosas que no pueden controlar. Tenemos que aprender a entregarle nuestros problemas a Dios. Suelta (deja ir) las cosas y sigue adelante con tu vida. Habrá personas que no regresaran a pedirte perdón después de lastimarte. Dios no te hace a ti responsable por los problemas de los demás, el solo te hace responsable por los tuyos. Deja de aferrarte con ansiedad a las cosas que no puedes cambiar. **¿Has soltado (dejado ir) a los que te han lastimado? ¿O todavía estás pensando en lo que te hicieron y esperando que algún día regresen a pedirte perdón?**

• **Lea Filipenses 4: 8-9**. La última y cuarta clave es **Meditar sobre las cosas correctas**. Cuando tu mente este en el lugar correcto, tu vida se alineara. Por lo tanto, medita en lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre, si hay virtud en ello y si hay algo que merece alabanza. Cuando cambias tu manera de pensar (mentalidad) a las cosas correctas, entonces todas las cosas en las que meditas se convertirán en realidad en tu vida. **¿Cuáles son las cualidades en las que estás meditando? ¿Sería diferente tu vida si tu mente estuviera constantemente pensando en lo que es verdadero, noble, justo, puro, amable, de buen nombre, en lo que hay virtud y lo digno de alabar?**

DESAFÍO

Esta semana use las llaves para vivir una vida armoniosa todos los días. Si descubres que no los estás utilizando, da un paso atrás y evalúa cómo puedes agregarlas a tu vida cotidiana.